**Памятка для родителей**

***"Ребенок и телевизор"***

Очень часто мы, взрослые, из-за своей занятости, не обращаем внимания на то, сколько времени наш ребенок проводит у телевизора. Доверяя ребенку, мы порой не отбираем, какие программы можно смотреть, не ограничиваем время, проводимое им у телевизора. Не редко телевизор становится ребенку второй мамой. В результате чего он начинает использовать в своих играх манеры поведения своих героев, становится агрессивным если с ним не соглашаются или делают ему замечание. Ребенок начинает путать реальность с вымыслом, что очень пагубно влияет на его еще не сформировавшуюся психику.

**Чтобы предотвратить проблему необходимо:**

Запретить просмотр так называемых «страшилок» типа зомби и т. д. деже в формате мультфильма

посмотреть самим те передачи, которые смотрит ваш ребенок, чтобы понять кто в них главные герои, и что их делает такими привлекательными для него;

попросите ребёнка рассказывать о том,что он увидел, понял в телепередаче. Задавайте вопросы о том, где ему могут пригодиться эти знания;

заменить время просмотра наиболее неподходящих, на ваш взгляд телепередач на время вашей совместной прогулки, игры с ребёнком, чтение.

***«Где-то в самом сокровенном уголке сердца у каждого ребёнка своя струна, она звучит на свой лад, и чтобы сердце отозвалось на мое слово, нужно настроиться самому на тон этой струны»***

***В. Сухомлинский***

ПОДГОТОВИЛ:ВОСПИТАТЕЛЬ ГРУППЫ «РАДУГА» Ганенко Светлана Михайловна

Памятка для родителей по пожарной безопасности

"Помогите детям запомнить правила **пожарной безопасности**"

1.Родители должны **выучить наизусть** домашний адрес(название поселка, номер дома ,улица ,своя фамилия и имя, учить с ребенком как звонить и куда звонить при пожаре.

2. Выучите и запишите на листке бумаги ваш адрес и телефон. Положите этот листок рядом с телефонным аппаратом.

3. Не играй дома со спичками и зажигалками. Это может стать причиной **пожара**.

4. Уходя из дома или из комнаты, не забывай выключать электроприборы *(особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и т. д.)*

5. В деревне или на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу. От выпавшего уголька может загореться дом.

6. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни без взрослых.

**Электроприборы**

1. Не пользуйся неисправными электроприборами.

2. Не дотрагивайся до электроприборов мокрыми руками.

3. Не пользуйся электроприборами в ванной.

4. Не накрывай лампы и светильники тканью или бумагой.

5. Не оставляй включенными утюг и другие электроприборы.

Домашние вещи

1. Не играй дома со спичками, зажигалками, свечами, бенгальскими огнями и петардами.

2. Не играй с аэрозольными баллончиками.

**Пожарная безопасность в лесу**

1. **Пожар** - самая большая опасность в лесу, поэтому не разводи костер без взрослых.

2. Никогда не балуйся в лесу со спичками и не разжигай костров. В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.

3. Не выжигай траву под деревьями, на прогалинах, на полянах и лугах.

4. Не оставляй на полянах бутылки или осколки стекла.

5. Если ты оказался в лесу во время лесного **пожара**, определи направление ветра и направление распространении огня. Выходи из леса в сторону, откуда дует ветер.

6. Выйдя из леса, обязательно сообщи о **пожаре взрослым**.

**При пожаре в квартире**

1. Вызови **пожарную охрану**.010

2. Немедленно покинь помещение, закройте за собой дверь.

3. Двигайся к выходу ползком или пригнувшись.

4. Накрой голову плотной мокрой тканью.

5. Дыши через мокрый носовой платок.

6. Сообщи о **пожаре соседям**, зови на помощь..

Правила поведения во время **пожара**

1. Если огонь небольшой и горит не электроприбор, можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло.

2. Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в **безопасное место**. И только после этого позвони в **пожарную** охрану или попроси об этом взрослых.

3. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу позвони по телефону 01 и 010 сообщи **пожарным точный адрес***(улица, номер дома, номер квартиры, где и что горит)*. После этого зови из окна на помощь соседей и прохожих криком *«****Пожар****!»*

4. Если нет телефона и не можешь выйти из квартиры, сразу зови на помощь из окна. Если сможешь, налей ведро воды, закрой дверь в комнату, в которой ты находишься.

5. При **пожаре** дым гораздо опаснее огня. Продвигаться к выходу нужно ползком — внизу дыма меньше.

6. Ожидая **пожарных**, не теряй головы и не выпрыгивай из окна. Закрой рот и нос влажной тканью. Если есть вода - лей на пол. Тебя обязательно спасут.

7. Когда приедут **пожарные**, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.

ПОДГОТОВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСКОГО САДА:Ганенко Светлана Михайловна